

中北大学后备军官教育学院

国防生军事训练计划

目的：通过系统、严格的军事训练，使国防生初步掌握了解良好军人的基本军事素质要求，完成由一名普通大学生向合格军人和后备军官的转变。

要求：通过队列、条令条例以及军事基本技能的学习和训练，基本掌握单兵队列动作、轻武器操枪与射击的基本理论和基本动作要领，学会班队列动作和指挥，熟悉队列动作的一般方法以及三防、战场救护和单兵战斗基本动作的内容，从而培养良好的军人举止、习惯、作风和严格的组织纪律观念。

时间：暑期、早操与周末，具体时间安排如下。

内容：队列训练

1、单兵队列动作

立正、跨立、稍息、脱帽、敬礼

停止间转法（向右、左、后、半面左、右）

齐步、跑步、正步、踏步与立定行进间转法

坐下、蹲下与起立

2、班队列动作与指挥

整齐、报数、集合、离散

出列、入列、行进、停止

方向变换

3、条令条例学习

以上内容时间安排在第一个暑期军训，军训结束时进行个人、班队列与条令条例考核。同时，在学期间，每周一至周五出早操，时间半小时，巩固队列内容，进行体能锻炼。

军事基本技能：

1、轻武器操枪、射击

56 式半自动步枪、56 式冲锋枪操枪、验枪及射击准备；握枪、瞄准、击发、56 式半自动步枪肩枪、托枪、辟枪、阅兵式阵型、方队训练

2、单兵战斗动作

持枪：单手持枪、单手擎枪、双手持枪、双手擎枪

卧倒、起立前进：屈身前进（屈身慢进、屈身快进）、匍匐前进（低姿、身、高姿匍匐）

3、战场救护

人工呼吸、止血、包扎、固定、搬送，以上内容时间主要安排在学期间每个周六或周日半个训练日进行，每完成一项科目进行考核评比。